

# シンちゃんのお料理教室



季節の素材を使った簡単レシピ！ぜひご家庭で、作ってみてください！(≧▽≦)

**今回はいちごを使った「簡単♪イチゴのパパロア風」をご紹介します！**



## ■ 材料（4人分）

イチゴ	… 150～200g	水	… 大さじ3
牛乳	… 150ml	ゼラチンパウダー	… 5g
生クリーム	… 50ml	飾り用イチゴ	… 適量
蜂蜜	… 大さじ2～3	ラム酒	… 大さじ1

## ■ 作り方

1. 水にゼラチンを入れふやかしてから、電子レンジで30秒加熱して完全に溶かします。
2. イチゴは洗ってからヘタを取る。
3. ミキサーにイチゴ、牛乳、生クリーム、蜂蜜、ラム酒を入れてスイッチオン。
4. 3にゼラチン液も加えて更にスイッチを入れ、軽く混ぜ合わせる。
5. 4を器に入れ表面の泡をスプーンで取り除いてから冷蔵庫で冷やし固め、イチゴを飾り完成！

**ふんわりとした  
口当たりが最高！**

## 2/24・25に構造見学会が開催されました！

今回の見学会には11組21名の方がご来場くださり、ありがとうございました。せっかくご来場いただいたにもかかわらず少人数での対応で十分な説明も出来ずご迷惑をお掛けしました。

今回のお家は工事中で、しかも66坪と大きな家でした。しかし小型ストーブ2台で暖かを感じていただけではないでしょうか？建築を考えられている方は、構造見学会には必ず参加して、完成してしまってからでは見ることの出来ない構造部分をご自分の目で見て、触れて実際の状態を確認し、他社と比較してみてください。家作りの参考になること間違いなしです！

## 今月のイチオシ

♪今回は、花粉症の味方！**甜茶（てんちゃ）**をご紹介します♪

中国南部を原産地とする薬効植物には4種類ありますが、バラ科キイチゴ属の甜葉懸鉤子（てんようけんこうし）にのみアレルギー効果があります。

中国では古くから風邪の症状を抑えると愛飲されています。風邪の他にアレルギー性鼻炎や気管支ぜんそく、アトピー皮膚炎、高血圧や糖尿病等の症状緩和に良いとされている、甘みのあるお茶です。花粉症でお悩みの方、必須です！！



## イベント案内

### 工場見学会

毎月恒例の『FPの家』の工場見学会を4月14日（土）岐阜工場にて開催いたします。『FPの家』が、なぜ夏涼しく、冬暖かいのか、秘密がわかります。詳細は別紙参照

### バスツアーで行く！建材フェア&完成内覧会

『建材フェア&完成内覧会』を4月8日（日）に開催します。建築材料を実際に見て勉強し、完成したばかりのお家での内覧会&完成披露祝賀コンサートを行います。詳細は別紙参照。

★シンエイ工営では、**リフォーム**も行っています。随時相談中ですので、お気軽にどうぞ (^ ^) v

★我々が余田社長のブログ（**余田のつぶやき**）が当社ホームページに掲載中です。随時更新していますので、是非アクセスしてください。<http://www.shinei-fp.co.jp> 又は『**シンエイ工営**』で検索！