

快適生活Q&A

除湿機や空気清浄機を上手く使うと、快適に生活出来るのじゃ！



Q. 「空気清浄機」はお部屋のどこにつけると良い？

A. 花粉やホコリなどが気になる場合、床に舞い落ちるので部屋の低い位置に置くことです。また、タバコ専用で使う場合は、高い位置におきましょう。



Q. 空気中に浮遊するダニ(死骸やフン)をなくすには？

A. 寝ている間は、口や鼻から死骸や糞を吸い込みやすいので、寝室に「空気清浄機」を置くとよいでしょう。また、布団の上げ下ろしにも舞い上がるので、空気清浄機を置くと効果的でしょう。

Q. 洗濯物を室内に干したい。いい場所は？

A. 室内で洗濯物を干すのにおすすめなのは浴室。浴室には換気があり、壁や床は吸湿性がないので、湿気をコントロールしやすい空間なのです。

浴室を換気しながら洗濯物を干し、入り口に「扇風機」と「除湿機」を置いて乾いた風を送ります。



Q. エアコンだと冷房病が心配。涼しくできる方法は？

A. 「除湿器」で湿気を取りながら、「扇風機」を回すと、体感温度が下がって涼しく感じられます。極めて健康的な冷房方法です。

Q. 雨の日に室内に洗濯物を干して、早く乾かすのには？

A. 洗濯物と「扇風機」の間に「除湿器」を置いて、乾いた風が当たるようにすると良いでしょう。扇風機だけだと、洗濯物の湿気が室内に放出されるだけなので、カラッと乾きません。除湿機で湿気を取り除いてやることです。



Q. 外は雨。換気は大事だけど、湿気も入りそう。どうすればいい？

A. 風のあるとき、窓を2ヵ所(風上と風下)開けると、短時間で空気を入れ替えられます。風上の窓を10cmほど開けると、勢いよく空気が入ってきます。風下の窓は全開にして、空気をすばやく追い出しましょう。