



もうすぐ夏休み！今年の夏は、かなりの猛暑になるようです。海で涼むのもよし。山で涼むのもよし。でもエアコンの部屋ばかりで涼んでいると、体には良くありません。日差し対策をちゃんとして、外にも出ましようね！

★住まいのお掃除★



ひと月単位でお掃除する場所を決めて、徹底的にきれいにしちゃいましょう♪
これで来年の大掃除は楽チンになるはず間違いなし(^_^)！ 毎日のお掃除とは別に、少しずつ大掃除をしちゃいましょう！！ 今月は**エアコン**と**バスルーム**です。

そろそろエアコンの時期！お風呂も天井まで洗いましょう！

8月

壁も天井も
丸ごと洗いましょう！

【バスルーム】

1 壁・天井

★手が届かないところは、柄のついているスポンジにバス用洗剤をつけてこすり、全体をシャワーで流します。

★カビが発生していたら、カビ用洗剤を吹きつけ放置し、シャワーで流します。

2 換気扇

★まず、電源を切り、掃除機の丸ロブラシでホコリをとります。

★次に、カバーと羽根部分をはずし、バス用洗剤とスポンジで洗います。

★ジャワーですすぎ、よく乾かしてから取り付けます。

夏です。いつでも
移動できる準備を。

【エアコン】

1 フィルターのホコリをとる

★フィルターをはずし、新聞紙を広げた上にのせ、掃除機の丸ロブラシでホコリを吸い取ります。

2 フィルターを洗う

★フィルターをバスルームに持っていき、住まい用洗剤をつけた古歯ブラシで洗い、水で流します。

3 本体のホコリを取る

★化学雑巾のついたハタキで、本体のホコリを取ります。掃除機のすきま用ノズルを使って吸い取ってもいいでしょう。



柄のついたスポンジに洗剤をつけてこする



丸ロブラシでホコリを吸い取る。

THE雑学土

今回は『海の日』の雑学について。海の日、日本の国民の祝日の一つです。

国民の祝日に関する法律(祝日法)では「海の恩恵に感謝するとともに、海洋国日本の繁栄を願う」ことを趣旨としています。1876年、明治天皇の東北地方巡幸の際、それまでの軍艦ではなく灯台巡視の汽船「明治丸」によって航海をし、7月20日に横浜港に帰着したことに因み、1941年に逓信大臣村田省蔵の提唱により制定されました。当初は7月20日でしたが、祝日法の改正(ハッピーマンデー制度)により2003年から7月第3月曜日となりました。