

シンちゃんのお料理教室

季節の素材を使った簡単レシピ！ぜひご家庭で、作ってみてください！0(≧▽≦)0

今回は行楽シーズンにもってこいの「おにぎり」をご紹介します！



■ 材料（6個分）

丸型こにぎったおにぎり…6個	●しょう油	…大さじ1	
卵	…2個	●砂糖	…小さじ2
○塩	…少々	サラダ油	…適量
○砂糖	…小さじ1	ゆでたアスパラガス	…3本
ひき肉(鶏、合挽きなど)…100g			

■ 作り方

1. フライパンにサラダ油を熱し、○を加えて溶きほぐした卵を流し入れ、箸で炒ってそまろ状にする。
2. フライパンにサラダ油を熱し、ひき肉を炒め、●の材料で調味します。
3. アスパラガスは縦半分に切ります。
4. 四角く切ったラップをひいて丸型こにぎったおにぎりを置き、1、2を半量ずつ置きます。中央に3のアスパラガスをのせ、茶巾で絞る要領で絞り、形を整えます。

第10回 ふぁみりーコンサートを開催しました！

地域の皆さんのお役に立てばとの思いで開催しているふぁみりーコンサートも年2回開催して10回目になり、今回はピアノ・チェロ・バイオリンの三重奏。今回は大勢の方がお友達を誘って参加していただき、56名の方に来ていただきました。前座ではピアノと素敵な声での「千の風になって」の独唱、そのあとみんなで合唱をし、今までにない風景で感動しました。何回となく練習してきた、本番は息もぴったり！一番いい出来でした。そのあとピアノ・チェロ・バイオリンの三重奏。バイオリンの音色が美しく演奏に深みが出てくると言うか、巾が広がると言うか、すばらしい演奏にみなさんうっとりしていました。ふぁみりーコンサートのよいところは、身近で生の音が聴け、奏者の顔の表情や繊細の指の動き、しぐさを直に見ることができる事。次回はぜひあなたもご参加ください。



イベント案内

工場見学会

毎月恒例の『F Pの家』の工場見学会を10月13日(土) 岐阜工場にて開催いたします。『F Pの家』の性能や秘密がわかります。先月の工場見学の詳細は、当社HPの『余田のつぶやき』で紹介中です。ぜひアクセスしてみてください。詳細は別紙参照

OB施主様宅訪問・宿泊体感

すでに生活をされているOB施主様宅の訪問。お施主様に直接住み心地などを質問してみませんか？また、宿泊体感では、F Pの家に実際に泊まり、その良さをご自身の肌で実感していただけます。どちらも随時、受付中です。お気軽にお問い合わせ下さい。

★シンエイ工営では、リフォームも行っています。随時相談中ですので、お気軽にどうぞ(^_^)v

★我々が余田社長のブログ(余田のつぶやき)が当社ホームページに掲載中です。随時更新していますので、是非アクセスしてください。<http://www.shinei-fp.co.jp>又は『シンエイ工営』で検索！