

シンちゃんのお料理教室

家庭で簡単にできるレシピのご紹介。さー挑戦してみよう!



今回のメニューは・・・

今話題のキャラメルを作ろう

◆◆ 材 料 ◆◆

純の生キャラメル

牛乳…200ml ～250ml / 砂糖…60g / はちみつ…10g

バター…10g / バニラオイル…少々

◆◆ 作り方 ◆◆

- ①. 全部の材料を鍋に入れ弱火で煮詰める。だけ
- ②. 混ぜると全体が一緒になって動く感じで、すくうとへらから落ちるか落ちないか、位が目安。
- ③. クッキングペーパーなどを敷いた型に入れて冷まし、お好きなサイズにカット



★ワンポイント・アドバイス★

- アレンジでは、仕上げに塩を少々『塩キャラメル』、最後に洋酒を垂らしたりチョコをかけ加えるのも美味しい。
- 牛乳はお好みで調節してください。200mlではかなり甘め。普通のものより気持ち煮詰めて固め、な意識で・・・。
- あまり神経質に混ぜなくてもいいですが煮詰まってくると焦げやすいので注意です。
- 仕上がりに迷ったら慌てず一旦火からおろして具合をチェック。荒熱を取った後冷蔵庫に入れるとカットしやすいです。
- 臭いが移りやすいので密閉して冷蔵庫で保存してください。

☆☆☆ 今月のイチオシ! ☆☆☆

☆☆ 日帰り温泉の紹介 ☆☆

寒い日に、近場の温泉で少し体を温めてみませんか。

★★ 天然温泉 丸屋玉 / 湯 ★★



名古屋市の南、東海市にあり設備も豊富。男女湯ともに100坪の露天風呂があり、入浴とゲルマニウム温浴や岩盤浴の使いたい放題プランも好評。和風レストランなどの設備も充実。時間：10:00～23:30

入浴料：大人750円(土・日・祝 800円) 休：第1火曜 駐：無料

場所：東海市元浜町12-7 0562-39-4126



★★ 天然温泉 アーバンクア ★★

名古屋の中心中区にあり1・2階がパチンコ店、3階から7階が温泉施設の都市型オアシス。仕事帰りに気軽に立ち寄れる。

時間：10:00～翌1:00

入浴料：大人600円(土・日・祝 700円) 休み：無休 駐：無料

場所：名古屋市中区富士見町16-17キャッスルタウン3F 052-324-0261

☆☆ 映画と本の紹介 ☆☆

今話題の劇場映画と本をご紹介します。

★ 映画 旭山動物園物語 ペンギンが空をとぶ ★



動物の生態をそのまま見せる“行動展示”で一躍話題となり、今や日本一の入園者数を誇る北海道・旭山動物園の奇跡と感動の物語を映画化。

監督：マキノ雅彦 ベテラン西田敏行を主

演に、長門裕之、岸部一徳、柄本明他出演 2月7日全国公開

★ 詩画集 いっぱいごめん いっぱいありがとう ★

一認知症者の母とともに

この本は陶芸家岡上多寿子が認知症の母を約10年間にわたって介護した日々のできごとをほのぼのとした絵とユニークな表現力で書きつづった詩画集です。



出版社：木耳社 発売日：2006/08 価格：¥ 1,260

◆ 構造見学会開催のご案内 ◆

1月24日(土)・25日(日)

現在、数々の建築中の現場の中から江南市の一軒お借りして、建物の骨組み構造がよく分かる「構造見学会」を開催致します。完成してからはなかなか中の造りを見ることができない家、特に今回は施主様の想

住みなれた家 家族の思い出多い家を 古材を再利用して再現!

い有る家の解体した古材を再利用する家造り。この機会に建物の骨組みにどんな工夫がされているのかじっくり見てみませんか。詳しくはチラシをご覧ください。



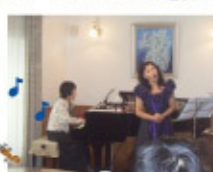
イベント案

◆ ふぁみりーコンサート ◆

2月11日 開催します

恒例になりました第13回ファミリーコンサートを2月11日(水)の祝日に開催します。

今回の演奏者はバイオリンの予定です。素敵な午後の調べを一緒に楽しみませんか。コーヒーとケーキ付きで500円です。お気軽にお越し下さい。FAXまたは電話でお申し込み下さい



◆ 08施主様宅体験訪問受付中 ◆

すでに多くの方が「FPの家」にお住まいです。これから家造りをご検討の方に08施主様宅へ訪問して直接住み心地について質問してみませんか。随時参加者を募集中です。

◆ FPの家宿泊体験受付中 ◆

やっぱり実際にFPの家に宿泊してあなたの肌でFPの家の良さや快適さを感じてみるのが一番です。随時参加者を募集中ですので、お気軽にお問い合わせ下さい。お待ちしております。

